

Årsmelding 2022



Adresse:	Snarveien 1, 1820 Spydeberg
Telefon:	488 61 801
E-post:	post@spydeberg.frivilligsentral.no
Hjemmeside:	http://spydeberg.frivilligsentral.no

Innhold

Spydeberg Frivilligsentral	3
<i>Avtale.....</i>	<i>3</i>
<i>Formål.....</i>	<i>3</i>
<i>Organisering</i>	<i>3</i>
<i>Målgrupper</i>	<i>3</i>
<i>Økonomi.....</i>	<i>3</i>
<i>Styret.....</i>	<i>4</i>
Aktiviteter	5
<i>Møteplassen – Norderhaug</i>	<i>5</i>
Seniornett	5
Stavgang-gruppa	5
Trimkafeen	5
Strikkekafe	5
Hyllibekkens venner	5
Frivillige på huset	5
<i>Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge.....</i>	<i>6</i>
Dagravner og trafikkpatrulje	6
Etter skoletid	6
Leksehjelp	6
Utlånsentralen	6
Natteravnene	6
<i>Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg</i>	<i>7</i>
Rickshaw-sykler	7
Trivselskurv	7
Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste	7
Sittedansen	7
Frivillige brannforebyggere	7
<i>Andre aktiviteter</i>	<i>7</i>
Julaften.....	7
TV-aksjonen.....	7
Sommerfest og grøttest	8
Frivillighetsåret 2022	8
Grinitun og de eldres venner	8
Sammen for Spydeberg	8
<i>Juletre med mening</i>	<i>8</i>
<i>Prosjekter</i>	<i>9</i>
Uteområde ved fjellheim	9
Hyllibekkens venner	9
Oppsummering	9

Spydeberg Frivilligsentral

Avtale

Spydeberg Frivilligsentral har inngått en fireårig samarbeidsavtale med Indre Østfold kommune som sikrer det statlige og kommunale tilskuddet.

Formål

Spydeberg Frivilligsentral er en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig ulønnet virksomhet, og for alle som ønsker å motta slik innsats. Sentralen er tuftet på slagordet «Møte mellom mennesker» med ønske om å øke livskvaliteten for innbyggerne.

Sentralen skal bidra til å øke koordineringen og samspillet mellom lokale frivillige aktører og kommunens tjenester der samarbeid er naturlig og formålstjenlig. Aktivitetene skal være et supplement til kommunale tjenester, ikke en erstatning for.

Sentralen utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen. Sentralen skal være en initiativtaker og igangsetter og et aktivt kontaktpunkt for alle i lokalsamfunnet.

Sentralen skal ikke kontraktfeste brukere eller frivillige. Sentralen sitt tilbud er basert på de frivillige sin innsats og ønske om å bidra for å kunne tilby sine tjenester.

Frivillige aktiviteter skjer der folk bor – i lokalsamfunnet

Organisering

Spydeberg Frivilligsentral er en selvstendig forening med eget organisasjonsnummer og ledes av et styre.

Bodil Flobakk er daglig leder, Simen Hansen er konstituert daglig leder fra 15.06.2022.

Målgrupper

Frivilligsentralen har som mål å nå ut med aktiviteter til det brede lag av befolkningen i Spydeberg.

Økonomi

Tilskuddet til Frivilligsentralen er et spleiselag mellom stat og kommune. Dette sikrer lønn inkl. sosiale utgifter for ett årsverk.

Frivilligsentralen har kommunale lokaler.

Sentralens øvrige drift bygger på tippemidler, spons/gaver og midler fra søknader.

Gro Wenche Rognlien og John Hesselberg har vært frivillige regnskapsførere.

Kari Fremstad og Bjørg Garseg har vært frivillige revisorer.

Styret

Jan Gander	Styreleder
Nina Haaland	Nestleder
John Hesselberg	Styremedlem
Thore Skollingsberg	Styremedlem
Gro Rognlien	Styremedlem
Sigmund Lereim	Kommunestyrets representant
Per Jarle Hestnes	Varamedlem 1
Renate Olsen	Varamedlem 2
Torgeir Ruud	Varamedlem 3

Aktiviteter

Møteplassen – Norderhaug

Seniornett

En gang i uken stiller to frivillige seg til disposisjon for å veilede til bruk av datamaskin, telefon og nettbrett på frivilligsentralen. Det kommer ofte innom noen som trenger hjelp. Det er noen som kommer ganske fast mens andre er drop in. Seniornett har også hatt aktivitet på Grinitun en periode for å tilbyd hjelp til de som bor der.



Stavgang-gruppa

5-6 stk møtes en gang i uken for å gå tur med frivilligsentralen som startpunkt. De avslutter turen med en kaffe på frivilligsentralen.

Trimkafeen

En gang i uken arrangerer saniteten trim på Fjellheim og etter trimmen møtes mellom 10-20 stk til kaffe og vaffel på Frivilligsentralen. Her har frivilligsentralen frivillig som ordner med bevertningen.



Strikkekafe

Hver uke er det strikkekafe på frivilligsentralen i samarbeid med Bygdekvinnelaget, Bygdekvinnelaget stiller med frivillig til å lage lunsj. Det pleier å møte opp 10-15 strikkeglade. Det er en hyggelig møteplass som mange setter pris på.

Hyllibekkens venner

To ganger i uken møtes det 2-6 frivillige for å jobbe langs Hyllibekken eller andre aktuelle prosjekter i regi av sentralen. Gruppa starter dagen med en kaffe for å planlegge hva man skal bruke dagen til. Sommerhalvåret jobber de langs bekken og på vinteren er det prosjekter på sentralen. Når gruppa er ferdig med å arbeide får de lunsj servert av frivillig på sentralen.



Frivillige på huset

Det er flere frivillige som hjelper til med driften på huset. Det kan være alt fra å registrere nye frivillige i datasystemet til å male, vaske og vedlikeholde huset. Vi har også laget oss en resepsjon hvor en frivillig kan ta i mot de som kommer innom.

Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge

Daggravner og trafikkpatrulje

På Spydeberg og Hovin barneskole har vi daggravner i storefri. Det at det er ekstra ressurser i skolegården gjør at flere av barna kan blir sett av en voksenperson og kanskje få noen å prate eller leke med. Vi får gode tilbakemeldinger fra skolen, barna, foreldre og de frivillige som deltar på aktiviteten.

Trafikkpatruljen som vi har hver morgen ved jernbaneovergangen er også veldig positiv. Det er ikke bare det at det trygger elevene når de skal krysse veien, barna får også møte noen som sier hei og ønsker de en fin dag.



Etter skoletid

Dette er en aktivitet i samarbeid med biblioteket. Her er det frivillige fra sentralen i samarbeid med biblioteket som arrangerer aktiviteter for barn etter skoletid.



Leksehjelp

Vi har gjennom 2022 hatt leksehjelp en dag i uka. Etter at det nye biblioteket har åpnet har det vært litt få elever som har vært på sentralen og trengt leksehjelp. Vi mistenker at dette er fordi at det er ganske gøy for elevene å være på det nye biblioteket. Leksehjelperne tok derfor en pause og starter muligens tilbudet opp igjen når skoleåret 2023 begynner.

Utlånssentralen

Vi har iløpet av 2022 utvidet utlånssentralen og har derfor mulighet til å supplere med enda mer utstyr. De fleste behov dekkes og vi opplever at utlånssentralen er godt kjent og brukes hyppig, spesielt av barnefamilier i forkant av ferier. Utlånssentralen har også åpent en kveld i uken og vi lager gode lønsinger i ferier. I skoleferiene tar vi over utlånet av kanoer fra FAU på Hovin skole.

Natteravnene

Iløpet av 2022 har det meldt seg mange nye natteravnner, vi er totalt 71 natteravnner i Spydeberg. Ravnene er ute hver fredag og vi har i slutten av 2022 også begynt å gå på lørdager. Natteravnene krever mye organisering og her har vi også dyktige frivillige til å koordinere det hele. Vi får gode tilbakemeldinger fra FAU og fra politiet på innsatsen.



Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg

Rickshaw-sykler

På Grinitun har vi to rickshawsyklar og mange frivillige sykkelpiloter. Vi tilbyr de eldre sykkelturner så de kan få seg litt vind i håret. Syklene har blitt oppgradert med nye batterier og fått grundig service hos sykkelreparatør i 2022.



Trivselskurv

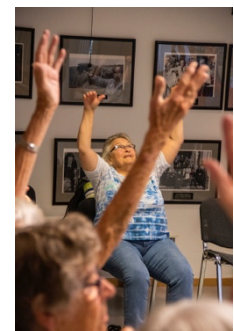
I samarbeid med Røde Kors arrangerer vi trivselskurv på Grinitun. Her handler det om å skape trivsel for de som bor på Grinitun med utgangspunkt i hva den frivillige ønsker og kan bidra med. Noen har glede av å kunne ta med håndkrem å smøre inn hendene til de eldre mens andre kanskje synes det er gøy å bidra med sang og musikk, for tiden er det to frivillige som møtes jevnlig på Grinitun for å synge samt tilby en liten baileys.

Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste

Vi tilbyr en til en hjelp/selskap. Det melder seg flere med forskjellige typer behov, det kan være handlehjelp, ruslevenn eller noen som ønsker å ha litt selskap. Vi forsøker å tilby dette og har flere frivillige som jevnlig gjør en innsats for denne gruppen. Det er også flere frivillige som bistår dagsenteret på Grinitun med henting av de eldre og aktiviteter der.

Sittedansen

To ganger i uken arrangeres det sittedans, en gang i uken på Grinitun og en gang i storsalen på Fjellheim. Det er veldig godt oppmøte og en viktig møteplass for veldig mange. Aktiviteten koordineres og gjennomføres av frivillige. Prosjektet er et samarbeid med Røde Kors.



Frivillige brannforebyggere

I 2022 har vi blitt med på et prosjekt sammen med de andre frivilligsentralene i Indre Østfold kommune. Prosjektet initiert av Indre Østfold Brann og Redning og går ut på å hjelpe hjemmeboende eldre med å sjekke at de har brannvarsling og slukkeutstyr som er i orden. Det er to til tre frivillige fra hvert sted som drar ut på oppdrag og hjelper til å sjekke at alt er i orden. IØBR er tilgjengelig for veiledning og bistår dersom det er behov.

Andre aktiviteter

Julaften

I samarbeid med Hobøl Frivilligsentral arrangerer vi julaften på frivilligsentralen. Det har i 2022 vært i overkant av 20 stk som har vært påmeldt. Arrangementet driftes av frivillige. Arrangementet hadde 10 års jubileum i 2022.

TV-aksjonen

Vi hjelper kommunen med å arrangere bøssebæreraksjonen i Spydeberg i forbindelse med TV-aksjonen. Det krever mye koordinering å få alt på plass men vi opplever at det er mange

frivillige som møter opp og at det blir en fin møteplass blandt de frivillige. I tillegg så sies det at TV-aksjonen kanskje er den ene gangen i året enkelte får «besøk», dette gjør selve innsamlingsaksjonen mer verdifull. Det kom inn endel kontanter i 2022. I tillegg fungerer bøssebæringen som en påminnelse for de som ikke har kontanter om at de kan bruke vipps for å gi.

Sommerfest og grøttest

To ganger i året arrangerer vi fest for de frivillige. I 2022 hadde vi sommerfest med grilling, konkurranser, sang og musikk. Vi hadde også grøttest med mandel i grøten, julesanger, loddtrekning og god stemning. Begge festene hadde veldig godt oppmøte.

Frivillighetsåret 2022

I løpet av frivillighetsåret har vi vært med på forskjellige aktiviteter og gjort flere tiltak for å markere at det er frivillighetsåret:

- Arrangert felleskonsert i Kulås parken sammen med alle sentralene i Østfold. Her kunne frivillige delta gratis på konserter.
- Kjøpt inn materiell og klær for å markere året, budskapet på materialet har vært «Kanskje du behøver noen som trenger deg?».
- Deltatt på «Sykkelturen 2022» hvor det har vært en kortesje med sykler som har syklet fra Nordkapp til Arendal. Her var det en etappe som gikk fra Spydeberg til Mysen. Her stilte vi med mange frivillige og rickshawsyklene våre.

Grinitun og de eldres venner

Vi har helt på slutten av 2022 initiert et prosjekt som heter «Grinitun og de eldres venner». Prosjektet går ut på å lage et fellesforum for alle i Spydeberg som har aktiviteter for gruppen som passer innunder «Grinitun og de eldres venner». Det har vært mye positivitet til initiativet og arbeidet med gruppen vil starte for fullt i 2023.

Sammen for Spydeberg

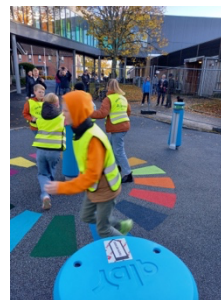
Juletre med mening

Det er ikke alle barn som får gave til jul og det prøver vi å gjøre noe med. Vi i «Sammen for Spydeberg» gjennomfører «Juletre med mening» i Spydeberg. Her får vi inn gaveønsker fra mange forskjellige institusjoner, som barnehager, skoler, NAV og andre som kommer innom oss med ønsker. I Spydeberg var det i 2022 i underkant av hundre ønsker som kom inn og nesten alle ble oppfylt. Det ble også gitt flere pengegaver til aksjonen som gikk til innkjøp av de gavene/ønskene som ikke ble innfridd.

Prosjekter

Uteområde ved fjellheim

Vi har iløpet av 2022 fått ferdig trinn 1 i prosjektet. Som er den digitale lekeplassen. Det ble en storslått åpning den 15.10.22. Den digitale lekeplassen er hyppig brukt av barn etter skoletid og av familier i helgene. Trinn 2 av prosjektet som er scene/møteplass skal slutføres i 2023. Vi har fått inn sponsorinntekter fra mange forskjellige aktører for å få prosjektet fullfinansiert



Hyllibekkens venner

Vedlikeholdsgruppa er godt i gang, som tidligere nevnt i årsmeldinga. Prosjektet jobber med grunneiere for å få lov til å gjøre større tiltak langs bekken. Vi er i prosess med grunneierne i borettslagene og Bane Nor. Prosjektet har iløpet av 2022 laget en fin møteplass i samarbeid med de frivillige og kommunen i den nordre delen av bekken. I tillegg har det blitt ryddet bort flere tonn med ugress og området har derfor blitt åpent og luftig.

Oppsummering

2022 har vært et aktivt år hvor vi har startet opp aktiviteter for fullt igjen. Det har også kommet på flere nye aktiviteter og nye frivillige. Jeg opplever at det er mye positivitet knyttet til sentralen og er veldig glad for at det er så mange frivillige som ønsker å bidra. I tillegg synes jeg det er spennende å se alt vi kan få til når lag, foreninger, kommunen, næringsliv og frivilligsentralen samarbeider. Jeg håper på å få til mange gode samarbeidsprosjekter også i tiden som kommer.

Simen Hansen