

Årsmelding 2024



Adresse: Snarveien 1, 1820 Spydeberg
Telefon: 488 61 801
E-post: post@spydeberg.frivilligsentral.no
Hjemmeside: <http://spydeberg.frivilligsentral.no>

Innhold

Spydeberg Frivilligsentral	3
<i>Avtale</i>	3
<i>Formål</i>	3
<i>Organisering</i>	3
<i>Målgrupper</i>	3
<i>Økonomi</i>	3
<i>Styret</i>	4
Aktiviteter	5
<i>Møteplassene – Norderhaug og Hyllibekken</i>	5
Seniornett.....	5
Trimkafeen.....	5
Strikkekafe.....	5
Hyllibekkens venner.....	5
Hyllibekken Elevarena.....	5
Frivillige på huset.....	6
<i>Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge</i>	6
Daggravner og trafikkpatrolje.....	6
Spydeberg E-sport Arena.....	6
BUA.....	6
Natteravnene.....	6
<i>Aktiviteter på Gritun og for de eldre i Spydeberg</i>	7
Rickshaw-sykler.....	7
Sang på Gritun.....	7
Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste.....	7
Sittedansen.....	7
Frivillige brannforebyggere.....	7
<i>Andre aktiviteter og prosjekter</i>	8
25 års jubileum for Natteravnene.....	8
Frivillighetens dag.....	8
Julaften.....	8
TV-aksjonen.....	8
Samarbeidsforum mellom de fem frivilligsentralene i Indre Østfold.....	8
Generasjonslekene.....	9
Foreningsportalen.....	9
Gapahuk på Granodden.....	9
Gritun og de eldres venner	10
Allsang for eldre.....	10
Sansehagen.....	10
Eldrefest.....	10
Sammen for Spydeberg	10
Juletre med mening.....	10
Prosjekter som har fått midler eksternt i 2024:.....	11
Hyllibekken Elevarena.....	11
Hyllibekkens venner.....	11
BUA.....	11
Sansehagen.....	11
Oppsummering.....	11

Spydeberg Frivilligsentral

Avtale

Spydeberg Frivilligsentral har inngått en fireårig samarbeidsavtale med Indre Østfold kommune som sikrer det statlige og kommunale tilskuddet. Avtalen varer til og med 2026.

Formål

Spydeberg Frivilligsentral er en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig ulønnet virksomhet, og for alle som ønsker å motta slik innsats. Sentralen er tuftet på slagordet «Møte mellom mennesker» med ønske om å øke livskvaliteten for innbyggerne.

Sentralen skal bidra til å øke koordineringen og samspillet mellom lokale frivillige aktører og kommunens tjenester der samarbeid er naturlig og formålstjenlig. Aktivitetene skal være et supplement til kommunale tjenester, ikke en erstatning for.

Sentralen utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen. Sentralen skal være en initiativtaker og igangsetter og et aktivt kontaktpunkt for alle i lokalsamfunnet.

Sentralen skal ikke kontraktfeste brukere eller frivillige. Sentralen sitt tilbud er basert på de frivillige sin innsats og ønske om å bidra for å kunne tilby sine tjenester.

Frivillige aktiviteter skjer der folk bor – i lokalsamfunnet

Organisering

Spydeberg Frivilligsentral er en selvstendig forening med eget organisasjonsnummer og ledes av et styre.

Simen Hansen er daglig leder.

Målgrupper

Frivilligsentralen har som mål å nå ut med aktiviteter til befolkningen i Spydeberg.

Økonomi

Tilskuddet til Frivilligsentralen er et spleiselag mellom stat og kommune. Dette sikrer lønn inkl. sosiale utgifter for ett årsverk.

Frivilligsentralen har kommunale lokaler.

Sentralens øvrige drift bygger på tippemidler, spons/gaver og midler fra søknader.

Gro Wenche Rognlien og John Hesselberg har vært frivillige regnskapsførere.

Kari Fremstad og Bjørg Garseg har vært frivillige revisorer.

Styret

Jan Gander	Styreleder
Nina Haaland	Nestleder
Torgeir Ruud	Styremedlem
Thore Skollingsberg	Styremedlem
Gro Rognlien	Styremedlem
Sigmund Lereim	Kommunestyrets representant
Per Jarle Hestnes	Varamedlem 1
Renate Olsen	Varamedlem 2
Kari Solend	Varamedlem 3

Aktiviteter

Møteplassene – Norderhaug og Hyllibekken

Seniornett

En gang i uken stiller to frivillige seg til disposisjon for å veilede til bruk av datamaskin, telefon og nettbrett på frivilligsentralen. Det kommer ofte innom noen som trenger hjelp. Det er noen som kommer ganske fast mens andre er drop in.

Trimkafeen

En gang i uken arrangerer Saniteten trim på Fjellheim og etter trimmen møtes mellom 5-15 stk til kaffe og vaffel på Frivilligsentralen. Her har frivilligsentralen frivillig som ordner med bevertningen.

Strikkekafe

Hver uke er det strikkekafe på frivilligsentralen i samarbeid med Bygdekvinnelaget, Bygdekvinnelaget stiller med frivillig til å lage lunsj. Det pleier å møte opp mellom 10-20 strikkeglade. Det er en hyggelig møteplass som mange setter pris på.

Hyllibekkens venner

Minimum to ganger i uken møtes det 2-6 frivillige for å jobbe langs Hyllibekken eller andre aktuelle prosjekter i regi av sentralen. Grappa starter dagen med en kaffe for å planlegge hva man skal bruke dagen til. Sommerhalvåret jobbes det med park-drift langs Hyllibekkestien. Nytt fra 2024 er at vi har utvidet slik at vi nå måker bekken gjennom vinteren. Det ble bevilget penger fra Sparebankstiftelsen Spydeberg slik at vi fikk kjøpt inn redskap. Det har det blitt satt opp en turnus hvor de frivillige har ansvarsperioder. Grappa har blitt en viktig driver for utvikling av Hyllibekkestien som en Spydebergs fineste turstier. Når grappa er ferdig med å arbeide får de lunsj servert av frivillig på sentralen.



Hyllibekken Elevarena

Flere ganger i uka er det elever fra ungdomsskolen på Frivilligsentralen som er med på aktiviteter sammen med frivillige. Aktivitetene kan være ved Hyllibekken eller andre steder i lokalsamfunnet som f.eks Sansehagen på Grinitun. Vi opplever prosjektet som en fin måte å skape møter mellom generasjoner. Prosjektet ser også ut til å være en god bidragsyter for å gjøre det morsommere å gå på skolen og tilpasse opplegget slik at det passer for flere. Det har blitt utviklet et flott uteklasserom i samarbeid med ungdomsskolen som blir hyppig brukt.



Frivillige på huset

Det er flere frivillige som hjelper til med driften på huset. Det bidras til et positivt miljø der de frivillige blir godt passet på og får både mat og kaffe. Det er mange oppgaver i huset og det kan være alt fra å registrere nye frivillige i datasystemet til å male, vaske, steke vafler, lage lunsj eller vedlikeholde huset innvendig. Vi opplever at huset blir godt passet på av de frivillige som ordner og pynter opp til de forskjellige tidene av året.

Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge

Daggravner og trafikkpatrulje

På Spydeberg og Hovin barneskole har vi daggravner i storefri. Det at det er ekstra ressurser i skolegården gjør at flere av barna kan bli sett av en voksenperson og kanskje få noen å prate eller leke med. Vi får gode tilbakemeldinger fra skolen, barna, foreldre og de frivillige som deltar på aktiviteten.

Trafikkpatruljen som vi har hver morgen ved jernbaneovergangen v/Hovin Skole, er også veldig positiv. Det er ikke bare det at det trygger elevene når de skal krysse veien, barna får også møte noen som sier hei og ønsker de en fin dag.

Spydeberg E-sport Arena

Gjennom 2024 har vi har det vært E-sport som har vært svært vellykket. På det meste var det rundt 80 deltagere. Prosjektet har vært et samarbeid mellom frivillige på sentralen, Sanitetsforeningen og ungdommer ansatt i kommunen. Prosjektet er imidlertid stoppet pga støypromblematikk når det har samlet seg så mange barn. Kommunen jobber med å finne en alternativ måte å løse det på et nytt sted.

BUA

2024 har vært første hele driftsår med BUA. Vi ser at det er mange nye fjes i BUA, både frivillige og låntagere. BUA blir 100% driftet av de frivillige som sørger for at registeret med utstyr og at alt er klart for brukerne. Det er to frivillige som har hovedansvar for å drifte BUA også er det en gruppe frivillige som kommer inn og bidrar til utvidet åpningstid for låntakerne.

Totalt utstyr	Totalt lån	Totalt brukere
699	412	137
Utlånt utstyr	Nye lån	Nye brukere
829	273	137
Utlånt utstyr	CO2 saved	Unike brukere med lån
363	0.000	171

Utlån 2024 i BUA Spydeberg

Natteravnene

I Spydeberg har vi Natteravnene som går hver fredag og lørdag kveld. Tiltaket krever mye organisering og her er vi så heldig å ha frivillig til å koordinere det hele. Vi får gode tilbakemeldinger fra FAU og fra politiet på innsatsen. I 2024 fylte Natteravnene i Spydeberg 25 år og dette ble markert med fest på Godshuset.

Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg

Rickshaw-sykler

På Grinitun har vi to rickshawsykler og mange frivillige sykkelpiloter som sykler hele sommerhalvåret. Dette er et godt tiltak for de eldre.



Sang på Grinitun

I samarbeid med Røde Kors arrangerer vi sang på Grinitun. Det er to frivillige som synger rundt på avdelingene jevnlig.

Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste

Vi tilbyr en til en hjelp/selskap. Det melder seg flere med forskjellige typer behov, det kan være handlehjelp, ruslevern eller noen som ønsker å ha litt selskap. Vi forsøker å tilby dette og har flere frivillige som jevnlig gjør en innsats for denne gruppen. Det er også flere frivillige som bistår dagsenteret på Grinitun med henting av de eldre og til aktivitetene der.

Sittedansen

To ganger i uken arrangeres det sittedans, en gang i uken på Grinitun og en gang i storsalen på Fjellheim. Det er veldig godt oppmøte og en viktig møteplass for veldig mange. Aktiviteten koordineres og gjennomføres av frivillige.



Frivillige brannforebyggere

Dette er et samarbeidsprosjekt sammen med de andre frivilligsentralene i Indre Østfold kommune. Prosjektet initiert av Indre Østfold Brann og Redning og går ut på å hjelpe hjemmeboende eldre med å sjekke at de har brannvarsling og slukkeutstyr som er i orden. Det er to til tre frivillige fra hvert sted som drar ut på oppdrag og hjelper til å sjekke at alt er i orden. IØBR er tilgjengelig for veiledning og bistår dersom det er behov. Tjenesten har vært tilgjengelig også i 2024 og har vært ute på noen oppdrag.

Andre aktiviteter og prosjekter

25 års jubileum for Natteravnene

Natteravnene i Spydeberg fylte 25 år i 2024. Dette ble markert ble blomsteroverrekkeelse til Natteravnene og til Arne Instebo som koordinerer Natteravnene. Det ble gått igjennom historien til Natteravnene i Spydeberg og hvordan dette har bidratt til at Spydeberg har vært et trygt sted for ungdom gjennom alle disse årene.



Frivillighetens dag

5. Desember, på frivillighetens dag var det grøtfest i vrimlerommet. Det ble sang, lotteri og morsomme vers. Det var også servering av grøt og en fin avslutning før jul. Ca 40 frivillige møtte opp denne dagen.

Julaften

I samarbeid med Hobøl Frivilligsentral arrangerer vi julaften. Det har i 2024 vært i overkant ca 25 stk som har vært påmeldt. Arrangementet driftes av frivillige. I 2024 ble arrangementet gjennomført i Spydeberg.

TV-aksjonen

Vi arrangerer bøssebæringen i Spydeberg i forbindelse med TV-aksjonen. Det krever mye koordinering å få alt på plass men vi opplever at det er mange frivillige som møter opp og at det blir en fin møteplass blant de frivillige. I tillegg så sies det at TV-aksjonen kanskje er den ene gangen i året enkelte får «besøk», dette gjør selve innsamlingsaksjonen mer verdifull. Frivillige på frivilligsentralen koordinerte og rekrutterte bøssebærere. Det ble en hyggelig samling på Askim & Spydeberg Sparebank etter at man var ferdig med roden sin. Der ble bøssten innlevert og innholdet telt.

Samarbeidsforum mellom de fem frivilligsentralene i Indre Østfold

Frivilligsentralene i Indre Østfold har et samarbeidsforum der daglig ledere og styreledere kan drøfte diverse saker som er aktuelt. Styreleder i Spydeberg Frivilligsentral har vært leder for forumet i 2024. Vi jobber kontinuerlig med kommunen og det dukker stadig opp saker som må drøftes i forumet.

Generasjonslekene

I samarbeid med kommunen arrangerer vi Generasjonslekene. Den 7. september 2024 ble lekene gjennomført med stor suksess, over 300 deltok på lekene. Målet med lekene var at ulike generasjoner skulle møtes for å gjøre morsomme leker sammen, og det klarte vi. Arrangementet ble gjennomført på plassen utenfor frivilligsentralen og innbyggertorget. Det var mange lag og foreninger som deltok med aktiviteter. Lekene blir gjennomført også i 2025 i samarbeid med kommunen.



Foreningsportalen

I 2024 har vi fått etablert en egen foreningsportal for Indre Østfold Kommune. Dette har vært i samarbeid med alle frivilligsentralene i kommunen, idrettsrådet og kulturrådet. IØK kommunikasjonsavdeling har også vært behjelpelig med å henvise til portalen på kommunens nettsider. Portalen blir brukt av mange lag og foreninger og er en suksess. Portalen fungerer som et register over lag og foreninger, samt en kalender hvor de kan legge ut aktivitetene sine.

Gapahuk på Granodden

Iløpet av våren 2024 har vi montert en gapahuk for vinterbad gruppa. Gruppen søkte om stedsutviklingsmidler fra kommunen, men fikk ikke benyttet de fordi det var endel formalia som måtte på plass for å montere den. I tillegg trengte de noen til å gjøre selve jobben. Frivilligsentralen påtok seg prosjektet og har i samarbeid med vinterbaderne på Lyseren montert Gapahuken.



Grinitun og de eldres venner

Forumet har samarbeidet om flere aktiviteter. Frivilligsentralen har tatt ansvaret for økonomien i samarbeidsprosjektet og samlet inn penger ifbm de prosjektene vi setter i gang. Forumet har laget en egen samarbeidsavtale.

Dette er prosjektene vi har hatt i GEV 2024:

Allsang for eldre

Allsang for eldre er et lavterskelarrangement der hvem som helst kan møte opp. Allsangen ledes av dirigent Knut Harald Rydning og frivillige fra Lions, Korisma, Bingograppa, Røde Kors og Frivilligsentralen stiller for å servere kaffe og passe på at alle har det bra. Allsangen er annenhver tirsdag og har mellom 50-80 deltagere.

Sansehagen

Vi har sammen med lag og foreninger i Spydeberg vedlikeholdt Sansehagen. Det har vært vannet og passet på gjennom hele sommeren.

Frivilligsentralen har også søkt om midler til å bygge pergola å utbedre hagemøbler.



Eldrefest

På høsten ble det arrangert festmiddag i samarbeid med Grinitun og de eldres venner. Her var det mange deltagere og ble en hyggelig middag. Det ble underholdning av May Holtskog. Dette var et fint samarbeid mellom de forskjellige lag og foreningene. Tiltaket er til glede for de over 100 deltagerne.

Sammen for Spydeberg

Juletre med mening

Det er ikke alle barn som får gave til jul og det prøver vi å gjøre noe med. Vi i «Sammen for Spydeberg» gjennomfører «Juletre med mening» i Spydeberg. Her får vi inn gaveønsker fra mange forskjellige institusjoner, som barnehager, skoler, NAV og andre som kommer innom oss med ønsker. I Spydeberg var det ca 100 ønsker som kom inn og nesten alle ble oppfylt. Det ble også gitt flere pengegaver til aksjonen som gikk til innkjøp av de gavene/ønskene som ikke ble innfridd.

Prosjekter som har fått midler eksternt i 2024:

Hyllibekken Elevarena

Askim & Spydeberg Sparebank	Frikjøp av lærer og fagfolk	275.000,-
Østfold Fylkeskommune, folkehelsemidler	Frikjøp av lærer og fagfolk	150.000,-
Stedsutviklingsmidler IØK	Fysiske installasjoner	75.000,-

Hyllibekkens venner

Sparebankstiftelsen Spydeberg	Innkjøp av måkeutstyr	150.000,-
-------------------------------	-----------------------	-----------

BUA

Sparebankstiftelsen Spydeberg	Innkjøp av vinterutstyr	68.000,-
Spydeberg JFF	Innkjøp av utstyr	15.000,-
Donasjon fra klassekasse ungdomsskolen	Innkjøp av utstyr	5.000,-
Stein og Jord Deponi	Innkjøp av utstyr	10.000,-

Sansehagen

Sparebankstiftelsen Spydeberg	Innkjøp av ny pergola, utemøbler, fontene m.m	185.000,-
-------------------------------	---	-----------

Oppsummering

Spydeberg Frivilligsentral er en levende sentral som er en viktig møteplass for mange. Vi opplever at vi blir mer kjent i lokalsamfunnet og at vi ofte blir spurt om vi vil være med å bidra til positive tiltak i bygda.

Vi er veldig takknemlig for at det er så mange engasjerte frivillige som ønsker å bidra med tid og ideer til tiltak.

Simen Hansen