Årsmelding 2025

Adresse:	Snarveien 1, 1820 Spydeberg
Telefon:	488 61 801
E-post:	post@spydeberg.frivilligsentral.no
Hjemmeside:	http://spydeberg.frivilligsentral.no

Innhold

Spydeberg Frivilligsentral 3

Avtale 3

Formål 3

Organisering 3

Målgrupper 3

Økonomi 3

Styret 4

Aktiviteter 5

Møteplassene – Norderhaug og Hyllibekken 5

Trimkafeen 5

Strikkekafe 5

Hyllibekkens venner 5

Hyllibekken Elevarena 5

Frivillige på huset 6

Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge 6

Dagravner og trafikkpatrulje 6

Spydeberg E-sport Arena 6

BUA 6

Natteravnene 6

Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg 7

Rickshaw-sykler 7

Sang på Grinitun 7

Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste 7

Sittedansen 7

Andre aktiviteter og prosjekter 8

Hylle-fest 8

Grøtfest for de frivillig 8

Julaften 8

TV-aksjonen 8

Samarbeidsforum mellom de fem frivilligsentralene i Indre Østfold 8

Generasjonslekene 8

Foreningsportalen 9

Generasjonsteateret 9

Samarbeid med Indre Østfold Kommune 9

Grinitun og de eldres venner 9

Allsang for eldre 9

Sansehagens venner 10

Eldrefest 10

Sammen for Spydeberg 10

Juletre med mening 10

Oppsummering 10

Spydeberg Frivilligsentral

Avtale

Spydeberg Frivilligsentral har inngått en samarbeidsavtale med Indre Østfold kommune som sikrer det statlige og kommunale tilskuddet. Avtalen varer til og med 2030.

Formål

Spydeberg Frivilligsentral er en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig ulønnet virksomhet, og for alle som ønsker å motta slik innsats. Sentralen er tuftet på slagordet «Møte mellom mennesker» med ønske om å øke livskvaliteten for innbyggerne.
Sentralen skal bidra til å øke koordineringen og samspillet mellom lokale frivillige aktører og kommunens tjenester der samarbeid er naturlig og formålstjenlig. Aktivitetene skal være et supplement til kommunale tjenester, ikke en erstatning for.
Sentralen utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen. Sentralen skal være en initiativtaker og igangsetter og et aktivt kontaktpunkt for alle i lokalsamfunnet.
Sentralen skal ikke kontraktfeste brukere eller frivillige. Sentralen sitt tilbud er basert på de frivillige sin innsats og ønske om å bidra for å kunne tilby sine tjenester.

Frivillige aktiviteter skjer der folk bor – i lokalsamfunnet

Organisering

Spydeberg Frivilligsentral er en selvstendig forening med eget organisasjonsnummer og ledes av et styre.
Simen Hansen er daglig leder.

Målgrupper

Frivilligsentralen har som mål å nå ut med aktiviteter til befolkningen i Spydeberg.

Økonomi

Tilskuddet til Frivilligsentralen er et spleiselag mellom stat og kommune. Dette sikrer lønn inkl. sosiale utgifter for ett årsverk.

Frivilligsentralen har kommunale lokaler.

Sentralens øvrige drift bygger på tippemidler, spons/gaver og midler fra søknader.

Gro Wenche Rognlien og John Hesselberg har vært frivillige regnskapsførere.
Kari Fremstad og Bjørg Garseg har vært frivillige revisorer.

Styret

Jan Gander	Styreleder
Nina Haaland	Nestleder
Torgeir Ruud	Styremedlem
Thore Skollingsberg	Styremedlem
Gro Rognlien	Styremedlem
Anne Sofie Hoff	Kommunens representant
Per Jarle Hestnes	Varamedlem 1
Lillian Solberg	Varamedlem 2
Erik Flobakk	Varamedlem 3

Aktiviteter

Møteplassene – Norderhaug og Hyllibekken

Trimkafeen

En gang i uken arrangerer Saniteten trim på Fjellheim og etter trimmen møtes mellom 5-15 stk til kaffe og vaffel på Frivilligsentralen. Her har frivilligsentralen frivillig som ordner med bevertningen.

Strikkekafe

Hver uke er det strikkekafe på frivilligsentralen i samarbeid med Bygdekvinnelaget, Bygdekvinnelaget stiller med frivillig til å lage lunsj. Det pleier å møte opp mellom 10-20 strikkeglade. Det er en hyggelig møteplass som mange setter pris på.

Hyllibekkens venner

Minimum to ganger i uken møtes det frivillige for å jobbe langs Hyllibekken eller andre aktuelle prosjekter i regi av sentralen. Gruppa starter dagen med en kaffe for å planlegge hva man skal bruke dagen til. Sommerhalvåret jobbes det med park-drift langs Hyllibekkstien. Gjennom vinteren sørger gruppa for at stien er måkt og i orden. Gruppa har blitt en viktig driver for utvikling av Hyllibekkstien som en Spydebergs fineste turstier. Gjennom 2025 har det blitt utviklet flere steder langs Hyllibekken blant annet konvallodden og området nedenfor Hylli I.



Hyllibekken Elevarena



Flere ganger i uka er det elever fra ungdomsskolen på Frivilligsentralen som er med på aktiviteter sammen med frivillige. Aktivitetene kan være ved Hyllibekken eller andre steder i lokalsamfunnet som f.eks Sansehagen på Grinitun. Vi opplever prosjektet som en fin måte å skape møter mellom generasjoner. Prosjektet ser også ut til å være en god bidragsyter til å minske antallet elever som faller ut av skolen. Uteklasserommet med skolehagen er et populært sted å bruke til undervisning. Uteklasserommet blir hele tiden utviklet og nytt av 2025, er at det nå har blitt snekret et takoverbygg med et langbord og benker nok til å huse mange elever.
Høyskolen i Østfold har vært på befaring på for å se nærmere på prosjektet og de er veldig entusiastiske og synes at prosjektet er spennende. De ønsker å følge oss videre å kanskje få noen studenter til å lage master-oppgave på tiltaket. Frivilligsentralen har også ved hjelp av midler fra fylkeskommunen og Askim & Spydeberg sparebank gjennom skoleåret 2024/2025 og 2025/2026 innleid en lærer i en 20% stilling til å koordinere prosjektet fra skolens side. Dette har vært helt nødvendig for at man skal få til samskaping i prosjektet.

Frivillige på huset

Det er flere frivillige som hjelper til med driften på huset. Det bidras til et positivt miljø der de frivillige blir godt passet på og får både mat og kaffe. Det er mange oppgaver i huset og det kan være alt fra å registrere nye frivillige i datasystemet til å male, vaske, steke vafler, lage lunsj eller vedlikeholde huset innvendig. Vi opplever at huset blir godt passer på av de frivillige som ordner og pynter opp til de forskjellige tidene av året.

Trivselsteamet – aktiviteter for barn og unge

Dagravner og trafikkpatrulje

På Spydeberg og Hovin barneskole har vi dagravner i storefri. Det at det er ekstra ressurser i skolegården gjør at flere av barna kan blir sett av en voksenperson og kanskje få noen å prate eller leke med. Vi får gode tilbakemeldinger fra skolen, barna, foreldre og de frivillige som deltar på aktiviteten.
Trafikkpatruljen har første halvdel av 2025 vært trafikkvakter, men høsten 2025 har elevene blitt flyttet til Fjellheim og brakker på avlastningsbanen og det er derfor ikke et behov.

Spydeberg E-sport Arena

Det har ikke vært E-sport i 2025 pga at det har vært bytte av lokaler ifbm at Hovin har flyttet til Fjellheim. Vi blir med når lokaler er klare og de er oppe og går igjen.

BUA

2025 har vært er veldig godt år for BUA. Vi ser at det er mange nye fjes i BUA, både frivillige og låntagere. BUA blir 100% driftet av de frivillige som sørger for at registeret med utstyr og at alt er klart for brukerne.



Figur 1 Utlånsstatiskk fra 2025 på BUA Spydeberg

Natteravnene

I Spydeberg har vi Natteravner som går hver fredag og lørdag kveld. Tiltaket krever mye organisering og her er vi så heldig å ha frivillig til å koordinere det hele. Vi får gode tilbakemeldinger fra FAU og fra politiet på innsatsen.

Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg

Rickshaw-sykler

På Grinitun har vi to rickshawsykler og mange frivillige sykkelpiloter som sykler hele sommerhalvåret. Dette er et godt tiltak for de eldre.



Sang på Grinitun

I samarbeid med Røde Kors arrangerer vi sang på Grinitun. Det er to frivillige som synger rundt på avdelingene jevnlig.

Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste

Vi tilbyr en til en besøksvenn. Det melder seg flere med forskjellige typer behov, det kan være handlehjelp, ruslevenn eller noen som ønsker å ha noen å snakke med. Vi forsøker å tilby dette og har flere frivillige som jevnlig gjør en innsats for denne gruppen. Det er også flere frivillige som bistår dagsenteret på Grinitun med henting av de eldre og til aktivitetene der.

Sittedansen

To ganger i uken arrangeres det sittedans, en gang i uken på Grinitun og en gang i storsalen på Fjellheim. Det er veldig godt oppmøte og en viktig møteplass for veldig mange. Aktiviteten koordineres og gjennomføres av frivillige.



Andre aktiviteter og prosjekter



Hylle-fest

I samarbeid med Askim & Spydeberg Sparebank, Spydeberg Rock, Ungdomssenteret og Bygdekvinnelaget laget vi en ordentlig hyllest for frivilligheten i Spydeberg.
Festen skal være et årlig arrangement hvor vi inviterer lag og foreninger til en hyggelig kveld med enkel servering og utdeling av priser for Årets Frivillig, Årets Bidragsyter (kan være firma) og Frivilligheten Ærespris. Det er en uavhengig jury med representanter fra flere frivillige organisasjoner som er med. De tar imot nominasjoner og velger hvem som skal vinne. Vi har valgt å erstatte sommerfesten med dette arrangementet.



Grøtfest for de frivillig

16. Desember, var det grøtfest på Spydebergstua og det ble en fin avslutning før jul. Ca 60 frivillige møtte opp. Det ble allsang ledet av elever fra ungdomsskolen og kringle til kaffen.

Julaften

I samarbeid med Hobøl Frivilligsentral arrangerer vi julaften. Det har i 2025 vært i ca 20 stk som var med. Arrangementet driftes av frivillige. I 2025 ble arrangementet gjennomført i Hobøl.



TV-aksjonen

Vi arrangerer bøssebæringen i Spydeberg i forbindelse med TV-aksjonen. Det krever mye koordinering å få alt på plass, men vi opplever at det er mange frivillige som møter opp og at det blir en fin møteplass blant de frivillige. I tillegg så sies det at TV-aksjonen kanskje er den ene gangen i året enkelte får «besøk», dette gjør selve innsamlingsaksjonen mer verdifull. Frivillige på frivilligsentralen koordinerte og rekrutterte bøssebærere. Det ble en hyggelig samling på Askim & Spydeberg Sparebank etter at man var ferdig med roden sin. Der ble bøssen innlevert og innholdet telt.

Samarbeidsforum mellom de fem frivilligsentralene i Indre Østfold

Frivilligsentralene i Indre Østfold har et samarbeidsforum der daglig ledere og styreledere kan drøfte diverse saker som er aktuelt. Vi jobber kontinuerlig med kommunen og det dukker stadig opp saker som må drøftes i forumet.

Generasjonslekene

I samarbeid med kommunen arrangerer vi Generasjonslekene. Den 6. september 2025 ble lekene gjennomført med stor suksess, over 100 deltok på lekene. Målet med lekene var at

ulike generasjoner skulle møtes for å gjøre morsomme leker sammen, og det klarte vi. Arrangementet ble gjennomført på plassen utenfor frivilligsentralen og innbyggertorget. Det var mange lag og foreninger som deltok med aktiviteter.



Foreningsportalen

Siden 2024 har vi tatt ansvar for en egen foreningsportal for Indre Østfold Kommune. Dette har vært i samarbeid med alle frivilligsentralene i kommunen, idrettsrådet og kulturrådet. IØK kommunikasjonsavdeling har også vært behjelpelig med å henvise til portalen på kommunens nettsider. Portalen blir brukt av mange lag og foreninger og er en suksess. Portalen fungerer som et register over lag og foreninger, samt en kalender hvor de kan legge ut aktivitetene sine. Vi er nå i dialog med VisitIndre om å synkronisere kalendrene så vi får en fullstendig oversikt over hva som skjer i kommunen.

Generasjonsteateret

Vi fikk midler fra Østfold Fylkeskommune til å starte opp et Generasjonsteater. Det har i mange år vært snakk om å starte opp en teatergruppe i Spydeberg. Vi ønsker å prøve å sette dette i gang med å lage et teater som baserer seg på at flere generasjoner deltar på teater sammen. Vi har prøvd og feilet, men nå er vi inne i en god flyt og har store planer for hvordan vi skal fortsette teateret i 2026. Teateret er driftet ved at vi har fått midler til å leie inn Tiril Pharo som kunstnerisk leder også er det en frivillig som koordinerer deltagerne. De har øvelse hver mandag fra 17.30-19.30. I løpet av 2026 har de mål om å sette opp ett julespill ifbm julegateåpninga.

Samarbeid med Indre Østfold Kommune

Vi jobber hele tiden med å utvikle samarbeidet med kommunen. Nå har vi fått en kjempefin mulighet å jobbe strategisk med utvikling av hvordan frivilligheten i Indre Østfold skal være. Og ikke minst hvordan vi kan bli enda bedre på godt samarbeid. Ikke at vi skal ta over kommunens oppgaver, men hvordan kan frivilligheten bidra til å gjør det enda bedre å bo i Indre Østfold kommune. Les mer om prosjektet her: https://www.io.kommune.no/aktuelt/visjonar-satsing-pa-samarbeidet-mellom-kommune-og-frivillighet.37531.aspx

Grinitun og de eldres venner

Forumet har samarbeidet om flere aktiviteter. Frivilligsentralen har tatt ansvaret for økonomien i samarbeidsprosjektet og samlet inn penger ifbm de prosjektene vi setter i gang. Forumet har laget en egen samarbeidsavtale.

Dette er prosjektene vi har hatt i GEV 2025:

Allsang for eldre

Allsang for eldre er et lavterskelarrangement der hvem som helst kan møte opp. Allsangen ledes av dirigent Knut Harald Rydning og frivillige fra Lions, Korisma, Bingogruppa, Røde Kors

og Frivilligsentralen stiller for å servere kaffe og passe på at alle har det bra. Allsangen er annenhver tirsdag og har mellom 40-50 deltagere.

Sansehagens venner



Det har blitt etablert en fast gruppe med frivillig som vedlikeholder i Sansehagen en gang hver 14. dag gjennom sommerhalvåret. Prosjektet fikk midler fra Sparebankstiftelsen Spydeberg, som var på plass til nye hagemøbler, pusse opp de gamle, fontene og pergola ble sluttført i 2025. De frivillige i Sansehagens venner planter, luker og vanner. De frivillige kommer også med ideer til tiltak. Nå pusser vi opp telefonkiosken som er der slik at den kan stå der i mange flere år. Sansehagen har blitt et enda finere sted og vi gleder oss til å se hva vi får til i 2026.

Eldrefest

På høsten ble det arrangert festmiddag i samarbeid med Grinitun og de eldres venner. Her var det mange deltagere og ble en hyggelig middag. Det ble underholdning av May Holtskog. Dette var et fint samarbeid mellom de forskjellige lag og foreningene. Tiltaket er til glede for de over 100 deltagerne.

Sammen for Spydeberg

Juletre med mening

Det er ikke alle barn som får gave til jul og det prøver vi å gjøre noe med. Vi i «Sammen for Spydeberg» gjennomfører «Juletre med mening» i Spydeberg. Her får vi inn gaveønsker fra mange forskjellige institusjoner, som barnehager, skoler, NAV og andre som kommer innom oss med ønsker. I Spydeberg var det ca. 90 ønsker som kom inn og alle ble oppfylt. Det ble også gitt flere pengegaver til aksjonen som gikk til innkjøp av de gavene/ønskene som ikke ble innfridd.

Oppsummering

Spydeberg Frivilligsentral er en levende sentral som er en viktig møteplass for mange. Vi opplever at vi blir mer kjent i lokalsamfunnet og at vi ofte blir spurt om vi vil være med å bidra til positive tiltak i bygda.
Vi er veldig takknemlig for at det er så mange engasjerte frivillige som ønsker å bidra med tid og ideer til tiltak.

Simen Hansen