Handlingsplan for 2026

Formål

Spydeberg Frivilligsentral er en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig ulønnet virksomhet, og for alle som ønsker å motta slik innsats. Sentralen er tuftet på slagordet «Møte mellom mennesker» med ønske om å øke livskvaliteten for innbyggerne.

Sentralen skal bidra til å øke koordineringen og samspillet mellom lokale frivillige aktører og kommunens tjenester der samarbeid er naturlig og formålstjenlig. Aktivitetene skal være et supplement til kommunale tjenester, ikke en erstatning for.

Sentralen utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen. Sentralen skal være initiativtaker og igangsetter og et aktivt kontaktpunkt for alle i lokalsamfunnet.

Sentralen skal ikke kontraktfeste brukere eller frivillige. Sentralen sitt tilbud er basert på de frivillige sin innsats og ønske om å bidra for å kunne tilby sine tjenester.

Møteplassen – Norderhaug

Trimkafeen

Mål: En hyggelig møteplass etter trimmen i regi av saniteten og frivilligsentralen.

Aktivitet:

- Ta en kaffe og vaffel etter trimmen som har vært på Fjellheim.
- Nettverksbygging
- Sosialt

Strikkekafe

Mål: Være en møteplass for å drive med håndarbeid og samtidig treffe andre for sosialt samvær og nettverksbygging.

Aktivitet:

- Møtes en gang i uken.
- Gi hverandre inspirasjon og ideer
- Bygdekvinnelaget og Frivilligsentralen lager lunsj i fellesskap.

Hyllibekkens venner

Mål: Ha en gruppe som jobber mot et felles mål samt å gjøre det fint rundt oss.

Aktivitet:

- Møtes 1-2 ganger i uka
- Legge til rette for å kunne ha det hyggelig sammen
- Gjøre tiltak i langs Hyllibekken og andre steder i Spydeberg.

Hyllibekken Elevarena

Mål: Legge til rette for at barn og unge kan ha en annen læringsarena. Sammen med frivillige.

Aktivitet:

1. Ha prosjekter sammen med skolene i Spydeberg.
2. Legge til rette for møter mellom generasjoner.
3. Vi fortsetter prosjektet ut skoleåret 2026/2027

Frivillige på huset

Mål: Ha frivillige som drifter huset og bistår den daglige lederen samt bidrar til å fylle huset og ta vare på det.

Aktivitet:

4. Så ofte det lar seg gjør skal det være frivillige på huset som hjelper til med å drifte.
5. Den frivillige kan få ansvar og bistå daglig leder med oppgaver etter hva den frivillige ønsker og daglig leder har behov for.
6. Ha en resepsjonist som tar imot besøkende.

Trivselsteamet – Aktiviteter for barn og unge

Dagravner og trafikkpatrulje

Mål:

Være til stede, observere, lytte, gi veiledning og hjelp for den unge som ønsker og trenger det. Øke voksentettheten i skolegården.

Aktiviteter:

- Dagravner på Hovin og Spydeberg barneskole og Spydeberg ungdomsskole. De er til stede ute i skolegården i storefri, kl 10.45-12.00.
- Dagravnene melder umiddelbart fra til skolens ledelse dersom de ser eller hører om elever som blir utsatt for mobbing, om noen skader seg eller av annen grunn ikke har det bra.
- Passe på langs skoleveien ved behov og ved semesterstart.

BUA

Mål: Inkluderende fritid for alle.

Aktivitet:

- Ha en åpen og tilgjengelig BUA.
- Gratis utlån av utstyr til privatpersoner, lag, foreninger og det offentlige.
- Ha moderne og oppdatert utstyr.

Natteravnene

Mål: Natteravnene er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle.

Aktivitet:

- Følge opplegget til natteravnene sentralt.
- Ha natteravner hver fredag og lørdag
- Rekruttere «ravner» fra foreldrene på skolene og andre steder.

Spydeberg E-sport Arena

Mål:

Være til stede, observere, lytte, gi veiledning til de som deltar på E-sporten

Aktiviteter:

- Være med på e-sporten og bidra til at det er et fint sted å være for de barn og unge som deltar.

Aktiviteter på Grinitun og for de eldre i Spydeberg

Rickshaw-sykler

Mål: Et lyspunkt i hverdagen og gi fine opplevelser i nærmiljøet.

Aktivitet:

- Ta med seg beboere på Grinitun og omsorgsboligene med på tur.
- Ha trygge sykkelpiloter.

Trivselstreff

Mål: Være et hyggelig innslag på Grinitun som skaper trivsel for beboerne i samarbeid med Røde Kors.

Aktivitet:

- Sang og musikk annenhver uke.

Besøksvenn, handlehjelp og følgetjeneste

Mål: Være en støtte for eldre.

Aktivitet:

- Sette hjemmeboende eldre i kontakt med frivillig som kan være besøksvenn, handlehjelp eller følge til aktivtet e.l..

Sittedansen

Mål: Nyte takt, rytme i kroppen og kjenne på musikkgleden i dansebevegelser, sittende.
Aktivitet:

- Ha sittedans to ganger i uka, en gang på Fjellheim for hjemmeboende og en gang på Grinitun.
- Ha kvalifisert instruktør

Sansehagen

Mål: Bidra til at sansehagen er et fint sted å være for beboere og besøkende.
Aktivitet:

- Drifte en frivillig gruppe som har ansvar for å vedlikeholde og utvikle Sansehagen.

Andre aktiviteter

Barnas Hjørne

Mål: Ha en barnebutikk som tilbyr rimelige pent brukte barneklær og er en møteplass for foreldre.
Aktivitet:

- Selge og motta klær.
- Være en møteplass for småbarnsforeldre ved å tilby en kaffekopp.

Generasjonsteateret

Mål: Skape en møteplass mellom generasjoner som har lyst til å drive med teater.
Aktivitet:

- Ha ukentlige øvelser
- Har et juleteater hvert år ifbm julegateåpninga

Julaften

Mål: Skape en møteplass for de som ønsker det på julaften.
Aktivitet:

- Arrangere juleselskap i samarbeid med frivillige
- Nå ut til de som ikke har et sted å være på julaften.

TV-aksjonen

Mål: Koordinere og lede TV-aksjonen i Spydeberg.
Aktivitet:

- Rekruttere frivillige
- Organisere
- Vise nye mennesker frivilligsentralen

Grøtfest

Mål: Feire frivillighetens dag med grøtfest.
Aktivitet:

- Servere noe godt og gi de frivillige noe tilbake for innsatsen.

Samarbeidsprosjekter

Grinitun og de eldres venner

Grinitun og de eldres venner er et samarbeidsforum der alle i Spydeberg som har aktivteter rettet mot eldre har mulighet til å delta.

Forumet skal ha aktiviteter som:

- Allsang for eldre som samler 40-70 deltagere til sang og musikk annenhver uke.
- Sansehagen skal fortsatt vedlikeholdes og utvikles av frivillige.
- Arrangere Eldrefest med over 100 deltagere.

Sammen for Spydeberg

«Sammen for Spydeberg» er et samarbeidsforum som består av følgende lag og foreninger: Spydeberg Frivilligsentral, Spydeberg Røde kors, Spydeberg Sanitetsforening, Spydeberg Lions Club, SOS Barnebyer og Småbyen Spydeberg.
Samarbeidsforumet engasjerer seg i:

Livsmestring, folkehelse og tettstedutvikling.

Eksempel på samarbeidsprosjekt er Juletre med mening.

Juletre med mening

Det er ikke alle barn som får gave til jul og det prøver vi å gjøre noe med. Vi i «Sammen for Spydeberg» gjennomfører «Juletre med mening» i Spydeberg. Her får vi inn gaveønsker fra mange forskjellige institusjoner, som barnehager, skoler, NAV og andre som kommer innom oss med ønsker.

Hyllibekken elevarena

Jobbe for å videreutvikle samarbeidet mellom skolene i Spydeberg og frivilligheten for å lage en mer variert og spennende skolehverdag for elever i Spydeberg.

Generasjonslekene

Arrangere Generasjonslekene som er en viktig møteplass mellom generasjoner. Det er også en viktig arena for å møte nye frivillige.

Foreningsportalen
Fortsette å videreutvikle og vedlikeholde foreningsportalen for Indre Østfold Kommune.

Hylle-fest
I samarbeid med Askim & Spydeberg Sparebank, Spydeberg Rock, Ungdomssenteret og Bygdekvinnelaget laget vi en ordentlig hyllest for frivilligheten i Spydeberg.
Festen skal være et årlig arrangement hvor vi inviterer lag og foreninger til en hyggelig kveld med enkel servering og utdeling av priser for Årets Frivillig, Årets Bidragsyter (kan være firma) og Frivilligheten Ærespris. Det er en uavhengig jury med representanter fra flere frivillige organisasjoner som er med. De tar imot nominasjoner og velger hvem som skal vinne. Vi har valgt å erstatte sommerfesten med dette arrangementet.

Markedsføring
Spydeberg Frivilligsentral ønsker å markedsføre seg bredt i lokalavisen, sosiale medier og ved å være synlige i lokalsamfunnet ellers med logoen vår. Vi deltar også med stands på andres arrangementer der det er viktig for oss å være med.